

RÉDACTEURS : Jennifer Bot / Camille Brunet / David Catherine / Benoit Damprunt / Jacques Delaunay / Sabrina Esnault / Frédéric Fergant / Célya Gassion / Shannen Gravier / Isabel Lopez / Lucille Mette / Stéphanie Vilain / Léa Vogt

MISE EN PAGE : Camille Brunet

COUVERTURE : Léa Vogt

RÉDACTRICE EN CHEF : Isabelle Joly

## CONTACT

[lejournaldulien@orange.fr](mailto:lejournaldulien@orange.fr)

facebook : Poisson D'avril Falaise

<http://associationpda.wixsite.com/poissondavrillalaise>



Ce journal est distribué gratuitement dans le centre-ville de Falaise, mais vous pouvez nous soutenir financièrement en vous abonnant au journal ou en faisant un don à votre convenance, sachant que vous pouvez bénéficier des déductions fiscales au titre de dons à un organisme d'utilité sociale.

Poisson d'Avril vous propose plusieurs formules :  
Abonnement annuel au journal "Le journal du lien" :  
- 25 €

Souscription :  
- 50 €  
- 75 €  
- 100 €  
- Au choix.....€

Nous remercions particulièrement tous les abonnés qui nous soutiennent et nous espérons que vous serez de plus en plus nombreux à nous accompagner.

# LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION POISSON D'AVRIL / FALAISE

## N°92

*Village de Noël éco-responsable: p.2 et p.3*



*Le vin chaud : p.4 et p.5*



*Le gui et le houx p.6*



*Noël chez les astronautes: p.7*



*Noël en carton : P.8 et p.9*



*Les origines du sapin de Noël : p.10*



*L'origine du Père Noël : p.11*



*Les chroniques de Noël : p.12*



*La crèche de Noël : p.13*



*Le papier cadeau : p.14*



*L'Avent, ses origines : p.15*



*La boîte aux lettres du Père Noël : p.16*



*La Mère Noël : p.17*



*Les bûches de Noël p.18 et p.19*



*Jeux et blagues de Noël : p.20 et p.21*



## NOS PARTENAIRES



SALLE DE RÉDACTION DU JOURNAL : 2, RUE ROBERT LE MAGNIFIQUE - 14700 FALAISE / TÉL : 02 31 20 28 62 / MAIL : [lejournaldulien@orange.fr](mailto:lejournaldulien@orange.fr)  
JOURNAL GRATUIT TIRÉ À 300 EXEMPLAIRES / IMPRESSION RÉALISÉE PAR NOS SOINS / DÉPÔT LÉGAL À PARUTION / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

# **LE VILLAGE DE NOËL** **ECO-RESPONSABLE ET SOLIDAIRE À** **LILLE.**



**Pour la 32<sup>ème</sup> édition, le village de Noël est organisé par la Fédération Lilloise du Commerce ( FLCAS ). Plus d'un million de visiteurs se retrouvent chaque année pour visiter le village de Noël à Lille. C'est la promesse que ces six semaines seront festives, sous le signe de l'éco-responsabilité et de la solidarité.**

## **Un évènement éco-responsable qui prévoit :**

- \* Une décoration 100% LED à partir de 17 h. Ainsi, les éclairages et les décorations seront allumés mais avec le souci de faire des économies d'énergie. De même, dans les chalets, les chauffages électriques ne seront pas autorisés.**
- \* Des gobelets réutilisables pour les boissons.**
- \* Le recyclage des mégots. Plusieurs cendriers dédiés au recyclage des mégots seront mis à disposition des fumeurs sur l'ensemble du village de Noël. Une fois les cendriers vidés, les mégots seront transportés dans des sacs inifugés et seront ensuite recyclés pour fabriquer des doudounes ou des matériaux isolants pour le bâtiment.**

## Un évènement solidaire !

**En collaboration avec la Mairie du quartier Lille-Centre, un chalet de Noël sera mis à la disposition des associations.**

**Le village mettra le focus sur 15 associations, une façon de les soutenir et pour le public, de les découvrir.**



### Au programme

- \* Il y aura 88 chalets de commerçants et d'artisans proposant des produits issus de l'artisanat régional, national et international.
- \* Les visiteurs, grands et petits, pourront savourer des douceurs sucrées et ainsi se régaler de gauffres, de chocolat, ou encore de pain d'épice.
- \* Ce sera l'occasion aussi de se faire ou de faire plaisir en achetant des vêtements, des bijoux, des jeux, des produits de bien-être et des objets de décoration.
- \* Les mercredis après-midis, les enfants pourront participer à des ateliers créatifs et à des stands de maquillage ou profiter de la lecture de contes de Noël.
- \* Le Père Noël sera présent tous les jours pour des photos et ainsi immortaliser vos souvenirs.
- \* Plusieurs manèges payants réjouiront les enfants.

### Musique et lumières.

**De 18h à 20h tous les vendredis, vous pourrez assister à des concerts à des performances, entre chansons de Noël revisitées, jonglerie...**

### Infos pratiques

#### Horaires :

**Lundi au jeudi de 11h à 20h30  
Vendredi et samedi de 11h à 22h  
Dimanche - 11h - 20h30**

# Le vin chaud



Encore quelques semaines à patienter avant de profiter des fêtes de fin d'année et de ses traditions. Noël, ses marchés et son vin chaud, réchauffant les mains et le coeur, à partager en famille ou entre amis.



Le mélange du vin et d'épices date de l'époque romaine. Utilisé à la base pour faciliter la digestion, le vin contenait principalement du miel, du poivre, du laurier, des noix et des dattes, ce qui lui permettait d'être conservé plus longtemps sans s'oxyder. Au Moyen Âge, il reste très populaire mais d'autres épices comme la cannelle, le clou de girofle et le gingembre font leur apparition. Ce nouveau breuvage est alors baptisé "Hypocras". Plus tard, la cardamome et les agrumes, découverts lors des grandes explorations, s'ajoutent aux ingrédients.

C'est dans les années 1890 que cette boisson apparaît en Europe, grâce aux marchés de Noël, très populaires en Allemagne à cette époque. L'idée de déguster un bon vin chaud pour réchauffer les visiteurs des marchés en hiver séduit bon nombre de commerçants qui décident alors d'en proposer à la vente. Chaque marchand personnalise sa propre recette, vendue en verres ou bouteilles design, aux étiquettes fantaisistes. Cette initiative a pour effet d'engendrer un certain folklore entre les commerçants, renforçant le désir de consommation des passants. Cette sympathique "compétition" entre vendeurs accroît alors l'intérêt des foules à se rendre sur ces marchés festifs, d'où le succès de cette boisson.



La préparation la plus populaire du vin chaud est réalisée avec une base de vin rouge, à laquelle sont ajoutés des oranges, des zestes de citron, des épices (cannelle, clou de girofle, étoile de badiane), et du sucre brun. Si aux Etats-Unis, on préfère le lait de poule, boisson sucrée et épicée à base de lait, d'œuf et de crème, les Européens suivent la tradition du vin chaud en adaptant la recette de base en fonction de leur culture et des ingrédients locaux. En Scandinavie, par exemple, il est préparé à base de vin rouge, de sucre, de cannelle, de cardamome, de gingembre et de clous de girofle. Les Polonais, quant à eux, substituent la bière chaude au vin, y ajoutent les fruits et les épices traditionnels du vin chaud et remplacent le sucre par le miel.

En France, nous avons aussi nos variantes. La recette la plus célèbre nous vient d'Alsace, réalisée avec un vin blanc local (Riesling, Pinot blanc), de la cannelle et de l'anis, du sucre, du miel de sapin des Vosges. En Bretagne, le cidre remplace le vin. Et chez nos cousins du Québec, où la culture française est très présente, on prépare le caribou, à base de vin rouge, d'alcool fort (whisky, gin, brandy) et de sirop d'érable à la place du sucre.



## QUEL VIN CHOISIR ?

Pour la confection de votre boisson, il ne faut pas sous-estimer le choix du vin. L'idéal est d'opter pour un vin rouge jeune, fruité et pas trop tannique (Cahors, Bergerac, Languedoc, Merlot), afin de ne pas concurrencer les épices. En terme de budget, pas besoin de sortir un "grand" vin puisque la cuisson et les épices permettront de rectifier le goût de la boisson à votre convenance.

## RECETTE DU VIN CHAUD



Pour 4 personnes  
Ingrédients :

75cl de vin,  
100g de sucre de canne,  
1 orange,  
le zeste d'un citron,  
2 clous de girofle,  
1 étoile de badiane,  
2 bâtons de cannelle,  
1 demi-gousse de vanille.

Chauffez le vin et le sucre de canne dans une casserole, ajoutez les épices, le jus d'orange et le zeste de citron. Portez à ébullition pendant environ 5 minutes puis laissez cuire à feu doux pendant 30 minutes. Laissez reposer 24 heures, réchauffez puis filtrez le vin à l'aide d'une passoire.

Servir chaud

Pas envie de vous embêter avec le dosage des épices ? Vous pouvez utiliser un mélange pour vin chaud du commerce qui contient la juste dose de sucre, d'épices et d'agrumes. La préparation peut se conserver quelques jours au frais, afin que les saveurs se développent.



En accompagnement d'un bon vin chaud réconfortant, rien de tel que des sablés, des spéculoos, des gâteaux à la cannelle ou aux amandes. En général, on le déguste en dehors d'un repas, il faut donc l'accompagner de nourriture simple.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# Le Gui et le Houx

**Savez-vous pourquoi le houx est devenu un symbole de Noël ?**

Une légende assure que Marie et Joseph se seraient cachés avec l'enfant Jésus dans un buisson de houx.

Symbole de protection et de chance, le houx comme le gui étaient déjà appréciés des hommes pendant l'Antiquité. C'était particulièrement le cas des druides. Rappelez-vous dans les bandes dessinées "Astérix", le druide Panoramix cueille du gui selon un cérémonial très précis, avec une faucille d'or et un linge blanc. La raison ? Les druides attribuaient de grands pouvoirs à cette plante, comme apporter la protection et la fertilité, et ils pensaient qu'elle était le symbole de l'éternité et de l'immortalité de l'âme.

Chaque année, le houx s'invite parmi les décorations de Noël, une touche naturelle indémodable qui apporte de l'élégance. C'est l'occasion d'amener de la chaleur à son intérieur.

Décor de table, papier cadeau, carte de vœux, la possibilité d'utiliser cette plante est large ! Omniprésent pendant les fêtes de fin d'année, le houx est souvent vu comme un porte-bonheur, à l'aube d'une nouvelle année.

**Le houx porte chance ?**

Le houx protégerait des mauvais esprits, des sorcières et des foudres divines. Il ornait souvent les bâtons des druides et était offert aux hommes et aux femmes des villages afin de leur porter bonheur. Il n'était pas rare de voir des rameaux de houx peints sur des objets ou brodés sur des vêtements comme signes de chance.

**Pourquoi offrir du houx ?**

Le houx a une grande valeur symbolique car ses feuilles sont persistantes et donc symboles d'éternité, elles sont aussi dentées et épineuses à l'image de la couronne que Jésus porta lors de la Passion.

Les Romains offraient du houx, marque de bienveillance, aux jeunes mariés en guise de porte-bonheur. Il était également d'usage d'offrir au mois de décembre, au moment du solstice d'hiver, des cadeaux garnis de houx à ses proches.

**Où et quand cueillir le houx ?**

Pour les plus faciles d'accès, il est possible d'en trouver le long de certains petits chemins. On peut aussi s'aventurer hors des sentiers pour en trouver cachés dans les fourrés.

Classiquement, nous pouvons ramasser du houx dans toutes les forêts publiques. La cueillette est tolérée en quantité raisonnable.

Dès la fin de novembre, les baies rouges, jaunes ou oranges selon les variétés, commencent à apparaître.

Le houx les garde tout l'hiver, mais comme les oiseaux s'en nourrissent, mieux vaut prévoir sa cueillette relativement tôt dans la saison.

**Quelle différence entre le gui et le houx ?**

Bien qu'ils soient complètement différents, ils sont souvent confondus ! Alors que le gui est fait de boules blanches et de petites feuilles lisses, le houx lui, se caractérise par des boules rouges et un feuillage piquant et denté. Cette différence au niveau de leur apparence permet de les distinguer en un seul coup d'oeil.

Le gui et le houx sont des plantes que nous utilisons traditionnellement pour les fêtes de fin d'année. Mais savez-vous quelle plante utiliser au bon moment ?

Avec ses petites boules rouges, c'est le houx qui est utilisé pour Noël. Pour les chrétiens, les boules rouges représenteraient le sang du Christ, et les feuilles sa couronne d'épines. Le gui, lui, est utilisé lors du Nouvel An. Cette plante étant un symbole de chance et de prospérité, il est de coutume de s'embrasser sous une boule de gui le 31 décembre à minuit.

Il est fréquent de recevoir un brin de gui pour souhaiter la prospérité à ses proches. Tandis que le houx s'utilise davantage pour décorer et sa connotation est souvent religieuse.

**Ornez vos tables de houx et embrassez-vous sous le gui !**

## Noël chez les astronautes

En 1968, la mission Appollo 8 a partagé son message du réveillon de Noël dans une émission télévisée en direct en lisant à tour de rôle le livre de la Genèse, le premier livre de la Bible.

Neil Armstrong, Michael Collins et Buzz Aldrin ont ainsi initié la tradition de célébrer les fêtes de Noël depuis l'espace.



Pour le Noël 2020, c'est au tour des astronautes de la Nasa, Kate Rubins, Michael Hopkins, Victor Glover, Jr et Shannon Walker de festoyer dans l'espace. Au même moment, l'astronaute japonais Soichi Noguchi et les cosmonautes russes Sergey Kud-Sverchov et Sergey Ryzhikov fêtent Noël parmi les étoiles. Compte-tenu de la nature internationale des équipages, ils ont en fait célébré le Noël chrétien le 25 décembre et le Noël orthodoxe russe le 7 janvier.



"Les vétérans de l'espace ont tendance à partager leur suggestions et leurs idées avec les recrues avant leur départ" a déclaré à CNN l'astronaute de la Nasa, le Dr Andrew Morgan. Il avait passé l'intégralité de la spaciale en 2019 aux côtés de ses coéquipiers Jessica Meir, Christina Koch, Alexander Skovrtsov, Oleg Skripochka et Luca Parmitano. Dans les jours précédant Noël, Morgan et son équipe ont interprété des rôles des comtes de Noël pour créer une atmosphère festive. L'équipe a également projeté une vidéo d'un feu de cheminée pour donner une ambiance chaleureuse et joyeuse dans la station.



Jessica Meir est de confession juive ; cette année-là, elle a fêté Hanoukka dans l'espace alors que l'équipage célébrait Noël. En effet, les Juifs ne reconnaissent pas Jésus en tant que prophète et n'ont pas de personnage emblématique équivalent au Père Noël. Toutefois, ils célèbrent Hanoukka, une fête juive hivernale qui dure 8 jours et aussi appelée "Fête de Lumières" pour commémorer la reconquête du Temple de Jérusalem. C'est ce moment de l'histoire du peuple juif qu'a donc fêté Jessica Meir en se joignant aux festivités de Noël lors de cette mission spatiale et en arborant aux pieds des chaussettes humoristiques.



# Noël artisanal

*Pour célébrer les fêtes, de plus en plus de foyers optent pour la solution maison. Exit les produits industriels distribués en série. On retrouve aussi régulièrement des créations artisanales aux marchés de Noël, autre solution très appréciées pour soutenir les petits artisans. Plus éthiques, faits à l'aide de récupérations et idéales pour passer un après-midi créatif en solitaire ou en famille.*

*Traditionnellement, on utilise également des tranches d'orange séchées pour créer des guirlandes ou décorer le sapin, du houx et ou des branches de bois.*

*Néanmoins, on retrouve aussi un élément plus curieux et moins glamour aux premiers abords : Le rouleau de papier toilette. Customisé, il devient un incontournable pour amuser petits et grands.*



# Noël en carton

Créer des décorations de Noël avec du carton, c'est possible ! Économisez et conservez vos rouleaux de papier toilette, fouillez vos placards et laissez aller votre imagination. Cette activité peut se faire entre petits et grands pour occuper vos mercredis ou vos dimanches. Il faudra néanmoins compléter par quelques petits achats ou faire preuve de créativité. Pourquoi pas faire des récoltes durant vos promenades en forêt ? On trouve divers tutoriels sur le net, personnellement, j'opterai pour un mélange d'idées.

## Pour un village aux couleurs de Noël

Rouleaux de papier toilette

- Papier kraft de couleur marron, ou carton pailleté.
- 4 ou 5 rondelles d'écorces. d'environ 1,5cm de diamètre.
- Colle de bricolage.
- Piques en bois, cure-dents
- Scalpel pour loisir créatif.
- Fausse neige. Par exemple, polystyrène ou coton.
- Bougie "chauffe-plat" Led (Surtout pas de vraies !)



Dessinez les fenêtres à l'aide d'un ciseau. Pliez légèrement le carton.

- Le papier kraft/à paillettes servira de toit.
- Plantez les piques dans les rondelles de bois.
- Découpez trois cercles de tailles différentes dans le papier kraft, en alternant si vous le voulez avec le papier pailleté. Pliez-les de manière à ce qu'ils forment un accordéon. Comme sur l'image, positionnez vos feuilles pour donner forme à votre sapin. Réitérez jusqu'à ce que vous ayez assez d'arbres pour votre village.
- Vous pouvez utiliser le coton pour la barbe de votre Père-Noël, la fausse neige ou les chapeaux.
- Vous pouvez également opter pour un papier de couleur, découper des formes, réinventer votre village à votre guise et créer vos personnages à l'aide de ciseaux et de feutres.





## LES ORIGINES DU SAPIN DE NOËL

"La tradition du sapin de Noël remonterait à des origines païennes ( il y a 4 000 ans environ). Les Celtes dédiaient un arbre à chaque mois de l'année, ainsi, le sapin était associé à décembre, au solstice d'hiver. Il fut ensuite repris par les religions monothéistes. D'abord associé à l'équinoxe d'hiver, il était symbole de vie et de renaissance du soleil. En Europe, les premières traces écrites remontent à 1510, en Lettonie, où des guildes de marchands décoraient un arbre de fleurs séchées et de rubans, qu'ils faisaient ensuite brûler sur la place du village durant des cérémonies. L'arbre de Noël tel que nous le connaissons - sans lumières- serait apparu en Alsace. On retrouve des premières traces écrites de ventes dans les livres de comptes de la ville de Sélestat, en 1521. Une séparation intervient ensuite entre les protestants et les catholiques à l'époque de la Réforme, ces premiers ne voulant pas représenter la nativité par la tradition des crèches. Finalement, cette tradition fut reproduite en Allemagne et en Scandinavie. En France, c'est vers 1738 à Versailles qu'on commence à voir le sapin de Noël apparaître, introduit par Marie Leszcynska, épouse de Louis XV, qui était d'origine polonaise. En Grande-Bretagne, c'est le Prince Albert, d'origine allemande, qui fit dresser un sapin de Noël au château de Windsor en 1841. Ainsi, la mode se répandit rapidement dans la haute bourgeoisie, avant de se populariser plus généralement dans toutes les classes sociales.

Camille Brunet

## *L'origine du Père Noël*

On pense tous que le Père Noël est vêtu de rouge, avec un ventre rebondi et se déplaçant grâce à son traîneau et ses rennes. Pourtant, le Père Noël, connu aussi sous le nom de Santa Claus n'a pas toujours eu cette apparence.

En 270, c'est la naissance de Nicolas Myre qui est à l'origine du Père Noël. Il se convertit très jeune au christianisme et devient évêque. Il meurt en martyr à Myre, ville d'Asie Mineure, en l'an 350. Par la suite, il sera canonisé par l'Église. On célèbre donc le Saint Nicolas le 6 décembre. Ce n'est qu'à partir du XII<sup>ème</sup> siècle que la légende de St Nicolas se propage dans le nord de la France, en Belgique, aux Pays-Bas. À l'époque, on pense que St Nicolas descend dans les chaumières pendant la nuit du 5 au 6 décembre et offre des cadeaux aux enfants qui ont été sages. Toujours d'après cette légende, les enfants qui n'obéissaient pas et qui n'étaient pas sages recevaient eux en revanche, la visite du père Fouettard.

Dès le XVII<sup>ème</sup> siècle, sous l'élan de l'immigration hollandaise vers l'Amérique, la légende se déplace jusqu'aux Etats-Unis et précisément dans la région de New York. Le "Sinker Klass" (saint Nicolas en flamand) se change en Santa Claus et les chrétiens de la région décident de le célébrer en même temps que la naissance de Jésus, durant la nuit du 24 au 25 décembre.

Dès le XIX<sup>ème</sup> siècle, le Père Noël commence à se transformer. Alors qu'on l'imagine bien mince se déplaçant à dos d'âne, Clement Clarke Moore, un pasteur américain, écrit le conte de Noël, "A Visit From St Nicolas" éditée le 23 décembre dans le journal "The Sentinel". Il y décrit un personnage qui porte un bonnet et des vêtements d'évêque et qui se promène avec ses rennes. Le père Fouettard a disparu de ce mythe et n'accompagne plus le Père Noël.

En 1863, l'illustrateur Thomas Nast travaille pour le journal "Harper's Illustrated Weekly" et commence par représenter Santa Claus d'une autre façon. Le Père Noël porte désormais un costume de couleur rouge avec de la fourrure blanche, un bonnet, des gants, une grande ceinture en cuir noir ainsi que des bottes noires. Et il devient plus gros.

En 1885, Thomas Nast dessine une carte comportant le trajet qu'effectue le Père Noël du Pôle Nord jusqu'aux Etats-Unis.

Le Père Noël tel qu'on le connaît aujourd'hui est issu d'une idée marketing de Coca-Cola, qui décide en 1931 de représenter Santa Claus en train de consommer une de leur célèbre boisson. Leur but est de convaincre les enfants de boire du Coca-Cola même en hiver. Le Père Noël est donc imagé sous les airs débonnaires qu'on lui connaît, avec un ventre bien rebondi, un visage sympathique portant une tunique et un pantalon de couleur rouge.

Le Père Noël est dépeint comme un homme bon et gentil, il rassure les enfants. L'enfant sait qu'il pensera à lui cette nuit-là. Cet homme fait des merveilles dans le monde entier, mais n'en tire aucun profit, il n'attend pas de remerciements. Il entre sans bruit dans les maisons endormies pour réserver aux enfants la surprise dont ils rêvent.

Le Père Noël est certes un personnage mythique, mais Noël reste un jour magique, rempli de joie, il est doux de passer un réveillon entouré de sa famille et de voir les yeux des enfants briller.

# Les chroniques de Noël

**NOËL APPROCHE, LES DÉCORATIONS, LES BONS REPAS MAIS SURTOUT LES FILMS DE NOËL AU CHAUD SOUS UN PLAID. IL EST VENU LE TEMPS DE VOUS PRÉSENTER CE FILM DE NOËL.**

Les aventures d'un Père Noël moderne qui renouvelle le genre pour se transformer en classique moderne à regarder en famille le jour de Noël. Joué par Kurt Russell, Darby Camp, Judah Lewis et Kimberley Williams Paisley.



Dans *The Christmas Chronicles*, nous faisons la connaissance d'une famille brisée par une tragédie qui vit dans les souvenirs de l'époque où le père aujourd'hui décédé avait instauré des traditions de Noël, faisant de cette période un moment inoubliable. Mais depuis son décès tout semble avoir disparu, entre une mère obnubilée par son travail, un ado en pleine crise et une enfant qui semble délaissée... Mais lorsque la petite tombe sur des vidéos que son défunt père leur a laissés. Kate remarque quelque chose d'étrange, ce n'est pas une ombre ni un problème de caméra mais bel et bien le Père Noël en personne. Lorsque cette dernière et son grand frère prévoient de tendre une embuscade au Père Noël, un accident se produit. Kate, Teddy, et Santa vont devoir faire face à toute une série d'événements qui pourraient gâcher toute la fête de Noël. Le trio improbable doit donc s'unir pour sauver Noël.

*The Christmas Chronicles* est un film que beaucoup n'apprécient pas, mais c'est un film très convoité par les familles, qui fait rire les spectateurs. Il est disponible sur Netflix.



# La crèche de Noël

La crèche de Noël est un des symboles de Noël, elle est installée au pied du sapin et met en scène le mystère de la naissance de Jésus que l'on célèbre le 25 décembre.

Le mot crèche à l'origine désigne une mangeoire pour animaux. Dans l'évangile selon St Luc, Marie aurait déposé l'enfant Jésus dans la crèche de la grotte transformée en étable à Bethléem, où Joseph et elle avaient trouvé refuge.

On attribue la création de la crèche de Noël à Saint François d'Assise qui fut marqué par sa visite à Bethléem après avoir visité la Basilique de la Nativité, il veut donc reproduire la scène dans son église à Grecchio en Italie en 1223. Il aurait fait tenir les rôles des personnages de la Nativité Jésus, Marie, Joseph, les Rois Mages, les bergers, les paysans par les habitants du village. La coutume se répand et au fur et à mesure on remplace les personnages vivants par des figurines en cire, en terre cuite, en plâtre ou encore en porcelaine.

Les premières crèches proches de celles que nous connaissons aujourd'hui sont apparues vers le XVIème siècle, dans les églises. Ce sont les Jésuites qui ont mis à l'honneur des crèches au format réduit.

La crèche familiale (dans les maisons) serait née au XVIIème siècle et se serait répandue au siècle suivant. En France, la Révolution interdit les crèches publiques comme toutes autres représentations religieuses publiques, ce qui favorise et développe les crèches familiales dans les maisons. Depuis, la tradition est restée, s'adaptant aux coutumes nationales et régionales.



L.M

## Le papier cadeau, rien de plus beau !

L'arrivée de Noël est imminente !  
Sans dépenser, le papier cadeau est facile à remplacer.

Marre du papier cadeau conventionnel ?  
Elaborer le sien est réalisable aussi facilement que simplement !  
Un brin d'imagination accompagné d'un peu de matériel et le tour est joué.  
Écologique et très peu coûteux, recycler devient un jeu !  
En cherchant bien, nous en avons tous les moyens.

Tissu, boîte à chaussure, carte routière, page de livre,  
bocal en verre, papier kraft, rouleau papier toilette, journal, magazine.

Voici quelques idées d'emballage cadeau maison !  
Laisser parler votre inspiration pour la plus grande joie de vos proches !

Avec un rouleau papier toilette :

Chacun chez soi peut opter pour ce type d'emballage qui est à la fois bon pour notre planète ainsi que pour notre porte-feuille. Il suffit d'utiliser des rouleaux de papier toilette, de glisser son présent dedans et de finir en pliant les extrémités. A sa guise nous pouvons décorer nos emballages par la suite.



Avec un bocal en verre :

Artistique et économique, le bocal se transforme ainsi en un joli emballage authentique et écologique. Le bocal peut être décoré avec de la ficelle, d'une guirlande, de la dentelle ou du ruban et de nombreux autres petits objets qui le rendront attrayant.

Avec des journaux et des magazines :

Nous avons tous de vieux magazines ou journaux. Découper proprement, un simple article ou une jolie page peut permettre de confectionner un charmant paquet cadeau. Vous pouvez même souligner quelques lignes ou surligner certaines lettres pour faire passer un message !



# L'Avent, ses origines et son histoire



L'Avent est la période de l'attente de l'arrivée du Christ qui couvre quelques semaines précédant Noël, quatre semaines dans la tradition de l'Église latine, . Le temps de l'Avent s'ouvre le 4ème dimanche précédant Noël et a commencé cette année 2022, le 27 novembre.

Pour les catholiques, l'Avent représente la période où l'on se prépare à la venue du Christ. La célébration de l'Avent remonterait au 5e siècle, lorsque saint Perpet, évêque de Tours ordonne qu'à partir de la fête de saint Martin (11 novembre), jusqu'à Noël, on jeûnera trois fois par semaine. Bientôt, cependant, on limita ce temps à celui qui court depuis la fête de saint André (30 novembre) jusqu'à Noël.

L'Avent est devenu une période d'attente et d'espérance, celle de se préparer à la joie de la Nativité. Elle est associée à la lumière, aux bougies, aux couronnes pour décorer la maison et l'emplir de chaleur.



## La Couronne de l'Avent



Inspirée d'une tradition du 16e siècle, la couronne de l'Avent est inventée, en 1839, par le pasteur allemand Johann Heinrich Wichern. Afin de contenir l'impatience des enfants qu'il éduque, il fabrique une couronne de bois, avec dix-neuf petits cierges rouges et quatre grands cierges blancs. Chaque matin, un petit cierge est allumé et, chaque dimanche, c'est un grand cierge qui est allumé. Aujourd'hui, la coutume n'a conservé que les quatre grands cierges, un pour chaque dimanche de l'Avent et on utilise des branches de sapin pour confectionner la couronne, que l'on décore ensuite avec des rubans et des grelots.

## Le calendrier de l'Avent

Le calendrier de l'Avent originel est une tradition d'origine germanique qui date du 19e siècle. Dans le but de faire patienter les enfants jusqu'au 25 décembre, certains parents allemands distribuaient chaque matin, des images religieuses. Il faudra attendre 1958 pour voir apparaître des calendriers renfermant des surprises en chocolat placées derrière ces petites fenêtres : chacune d'entre elles doit être mangée jour après jour !

Depuis, les calendriers de l'Avent ne cessent de se métamorphoser.

Chaque année, on voit apparaître de nouvelles versions (chocolats plus gros, de meilleure qualité, à l'effigie des héros de la télévision ou du monde musical du moment, etc.). On trouve aussi des calendriers de l'Avent de thé, de bijoux, de surprises diverses, de cosmétiques, de sexe-toys, de bougies...



En Allemagne, ce sont des maisons entières qui sont transformées en calendriers de l'Avent géants ! Les véritables fenêtres jouent le rôle des cases, découvrant peu à peu des scènes colorées, comme la façade de cette maison ancienne.

# LA BOÎTE AUX LETTRES DU PÈRE NOËL

Les enfants ont toujours aimé écrire une lettre au Père Noël pour lui dire qu'ils ont été sages et lui donner leur liste de cadeaux, ce qui permet aux parents de savoir de manière détournée ce que désirent les enfants. C'est pourquoi il existe une boîte aux lettres dédiée au Père Noël, elle est ouverte du 15 novembre au 3 janvier.

Cette boîte aux lettres à l'origine était l'idée d'une receveuse normande dans les années 1950, elle voyait les lettres adressées au Père Noël passer et estimait qu'il fallait y répondre. Ce qu'elle a fait à l'aide de la postière qui connaissait tout le monde et d'autres personnes du village, l'instituteur et les parents étaient eux aussi dans la combine, cela a duré de 1950 à 1958.

La boîte aux lettres du Père Noël fut officiellement créée en 1962 par Jaques Marette le ministre des P.T.T (postes, télégraphes et téléphones) de l'époque et elle reçut cette année-là, 5000 lettres d'enfants. Depuis elle reçoit quelques millions de lettres par an. Les adresses sont "Père Noël, Pôle Nord, hoh oho, Canada", "Monsieur Père Noël, atelier du 25 décembre ou 250 Avenue des Nuages, 1000 Pôle Nord", vous n'avez pas besoin de timbre, l'envoi est complètement gratuit.

Le courrier reçu est pris en compte par la cinquantaine d'assistants du Père Noël qui lui transmettent le message et écrivent la réponse du Père Noël avant d'envoyer la lettre qui arrivera directement au domicile des enfants. Le secrétariat du Père Noël est situé à Libourne, ce service postal est le seul habilité à effectuer cette opération.

La poste prend très au sérieux les courriers reçus car les enfants choisissent souvent leur plus beaux crayons et papiers pour écrire au Père Noël, il est nécessaire pour la poste d'envoyer des lettres bien écrites et propres.

Voici la réponse du Père Noël: *"Mon enfant chéri, ta lettre m'a fait beaucoup plaisir. Je t'envoie mon portait. Tu vois que le facteur m'a trouvé, il est très malin. J'ai reçu, beaucoup de commandes. Je ne sais pas si je pourrais t'apporter ce que tu m'as demandé. J'essayerais mais je suis vieux et quelques fois je me trompe. Il faut me pardonner. Sois sage, travaille bien. Je t'embrasse fort. Le Père Noël."*

Les lettres au Père Noël sont aussi un reflet de la vie vu par les yeux des enfants. En 2020, les enfants ont souvent demandé au Père Noël d'être prudent et de mettre un masque pour livrer les cadeaux. Ils lui demandaient aussi de faire attention à leurs grands-parents et familles en raison du Covid.

Il existe aussi un numéro de téléphone gratuit pour joindre le Père Noël pour ceux qui ont peur que les lettres n'arrivent pas jusqu'à lui, ou ceux qui préfèrent lui parler en direct : 04-22-52-10-10.





# La Mère Noël

La Mère Noël est un personnage fictif, c'est l'épouse du Père Noël. En général, on la représente comme une femme âgée, aimable, corpulente et patiente avec les adultes et les enfants. Alors que le Père Noël est un homme exubérant et parfois grincheux. Il est dit que la Mère Noël assiste le Père Noël dans sa mission. Ils sont aussi aidés par les lutins, des petites créatures adorables, un peu maladroits mais toujours aimables, sans jamais perdre leur sourire et leur joie, qu'ils transmettent au son de leurs grelots.



Les lutins surveillent les enfants des maisons pour élaborer la tournée du Père Noël. Le Père Noël envoie ces petits farfadets un peu partout dans le monde entier pour accomplir une mission spéciale. Celle-ci consiste à visiter les maisons afin d'y observer la conduite des enfants. Ils font ensuite un compte rendu au Père Noël pour savoir qui a été sage ou non avant son passage avec les cadeaux. Ces petits génies sont très malicieux, ils aiment faire des bêtises.

Mais, Mère Noël est toujours là pour les contrôler car ces petits coquins n'en font qu'à leur tête. Pour éviter de continuer leurs sottises, la Mère Noël leur donne plus de travail à faire. Ils sont à la fois très travailleurs et efficaces dans tout ce qu'ils entreprennent. D'après les narrations, ils seraient des centaines voire des milliers de petits bons hommes. Ils ont aussi l'ouvrage de nourrir les rennes et de trier le courrier. Tous les enfants rêvent de faire connaissance avec ces petits êtres, pour eux les lutins ont des pouvoirs magiques et sont toujours là pour aider et rendre service.



Cette tradition du lutin de Noël est née au Canada. Dans les récits, ces créatures sont sorties des grottes et ont suscité des peurs parmi les voyageurs, les paysans et les bergers. Leur apparence: ils sont de petites tailles, les oreilles pointues et vêtus de haillons, le jour ils sont figés, mais la nuit, ils reprennent vie lorsque tout le monde dort à poings fermés. La Mère Noël va envoyer à chaque enfant une lettre pour donner des informations sur le Père Noël et ses elfes, à partir de ce moment les chérubins vont devoir formuler leur candidature pour tenter de recevoir un lutin dans leur classe.

JOYEUX NOËL



# Les bûches de Noël

A partir du 13 décembre, à la Sainte Lucie (*prénom venant du mot latin Lux, lucis, désignant la lumière*), le soleil se couche plus tard que la veille dans l'hémisphère nord.

Dès le 21 décembre, au solstice d'hiver, les jours rallongent enfin. Ce phénomène rassurant est pour notre plus grand plaisir fêté. Les illuminations se multiplient. Les familles s'organisent et se rassemblent, le retour de la lumière est célébré. Voici Noël. Mot dont l'origine possible serait le mot gaulois *noio hel* ou le francique *neu helle*, deux expressions signifiant «nouveau soleil» ou «nouvelle clarté» "noio" Nouveau et "hel", de helios en grec : Soleil.

Le froid permet durant cette période de préparatifs, de fendre le bois de chauffage plus facilement. En taillant des bûchettes, le séchage est plus rapide, et la surface de bois qui sera en contact avec les flammes est augmentée. La chaleur deviendra plus vive. Cette solution sera probablement préférée par les hôtes qui accueilleront leurs familles autour d'un feu.

Il n'était cependant pas question à l'époque des cheminées ouvertes, d'utiliser du bois fendu pour les fêtes. La même Bûche

de Noël nommée tréfeu, tréfouet en Normandie (*du latin tres foci, « trois feux »*), devait brûler trois jours durant.

Historiquement, le gros morceau de bois, le tronc, peut être même la souche avec ses racines, était entier. Les creux, les bosses, les mousses et les lichens étaient observés par les jeunes yeux de la famille, et peu à peu consommés durant le rassemblement. Les tisons froids et charbonnés seraient récupérés pour purifier l'eau des animanux, et rallumer le feu du prochain Noël.

Après que la bûche ait été repérée par le bûcheron, puis débardée à l'aide d'un cheval, sa taille et son poids devaient pouvoir rassembler la force de plusieurs hommes afin d'être disposée dans l'âtre de la cheminée. Après un allumage cérémonial et le début des festivités, les prières autour de la bûche devaient écarter les disettes. Les rituels avaient pour finalité de protéger le bétail et d'éloigner la foudre. Les enfants demandaient la sagesse.

Dans un idéal contemporain, si notre rapport à la nature redevenait nécessaire, nos réflexions et nos habitudes seraient en constante adaptation ? Nous aurions la nécessité de nous ré-approprier une véritable part d'autonomie énergétique.

Nous pourrions, sur le territoire, planter des arbres, re-planter des haies et en utiliser le bois.

La plus appropriée des bûches que vous choisirez est peut être déjà réservée depuis un moment. Elle peut être dense, et noueuse. Lorsque le temps s'arrête pendant les fêtes, il est possible d'aider le bois à se consumer, en détachant au fil des heures les braises qui embraseront la suite de votre bûche de Noël. *Une bonne vieille grand-mère contait des histoires qu'elle interrompait seulement pour frapper la bûche avec sa pelle à feu et en faire jaillir le plus possible d'étincelles, en disant : « Bonne année, bonnes récoltes, autant de gerbes et de gerbillons ».*

Cette année, vos invités vous proposeront sans doute de participer. Il est certain que de venir avec une bûche sous le bras est un geste aimant, convivial, généreux et partageur.

Assurément l'esprit de fête.

Joyeux Noël à toutes et tous.



Coupe à la scie à chaîne. USA 1930-1940

# Choisir la bonne bûche

Les caractéristiques des bois de chauffage sont différentes. Dans le tableau ci-contre, vous trouverez des détails et le classement des essences selon leur **pouvoir calorifique**.

Une règle à respecter, celle de ne pas brûler de bois vert.

« Le feu de bois vert donne plus de fumée que de chaleur. » (Proverbe allemand)

## Ecologie

Pollution minimale au démarrage et **allumage par le haut**

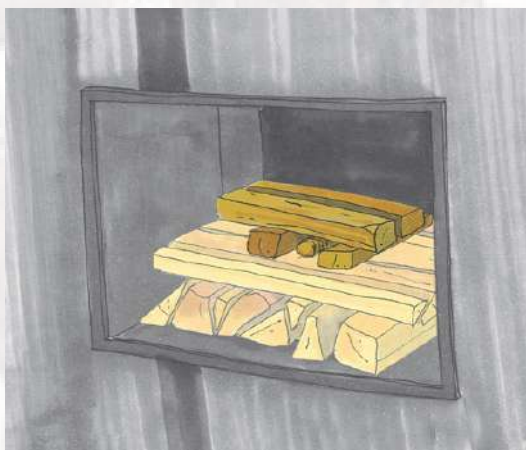
Comment allumer le feu par le haut ?

1ère étape : Disposez vos bûches de bois bien sec en bas du foyer en parallèles.

2ème étape : Disposez par-dessus vos bûches de bois perpendiculairement, de manière à faire un quadrillage.

3ème étape : Versez votre bois d'allumage sur le dessus.

4ème étape : Placez un allume-feu sur le dessus et allumez-le.



Empiler le bois et allumer le dessus.

Plus écologique : au lieu de s'en aller directement dans le conduit de cheminée comme dans un allumage classique, les fumées seront captées et consommées par le feu qui est sur le dessus. C'est le principe de la double combustion des gaz. Cette technique est valable seulement au moment de l'allumage.

Pouvoir calorifique (indice de référence, base 100 – hêtre)

essence de bois	pouvoir calorifique	densité des bois sec (en kg pour 1m3)	caractéristiques
charme – charmillle	110	820	Très bon combustible, flamme vive bonne braise
hêtre (foyard)	100	710	Bon, bonnes braises, feu lent
robinier faux-acacia	97	660	Bon, mauvaises braises, très pétillant
chêne	96	690	Bon (également en charbon de bois), feu lent, noircit, charbonne.
bouleau	93	650	Brûle bien et vite, flammes claires, bois d'allumage et d'éclairage
châtaigner	89	620	Peu de chaleur, pétille avec des étincelles
frêne	87	690	Bon, bonnes braises, feu lent
mélèze	84	580	Moyen, pétillant, bon charbon

Sources : Sté AMR, 67390 ELSSENHEIM et LE MANUEL DE LA VIE SAUVAGE, Alain SAURY

« Achètes donc tout ce que tu trouves,  
car il vaut son pesant d'or »

extrait d'une comptine anglaise

## Des ouvrages pour aller plus loin

Lars MYTTING **L'Homme et le bois**  
Véritable merveille d'écriture sur le bois de chauffage à l'inspiration nordique.



Charles HERVE GRUYER  
**Faire son bois de chauffage sans pétrole**  
Devenir autonome



Ben LAW **Woodland craft**  
Ouvrage illustré par un professionnel du travail du bois au naturel



Bernard BERTRAND **L'Herbier Boisé**  
Dans ce livre, les essences communes en France sont détaillées avec l'oeil paysan. Beau et ludique, à la façon d'un herbier.



# Blagues et jeux de Noël

**Quel spectacle les écureuils vont-ils voir à Noël ?**  
Casse-Noisette.

**Que dit un hibou à sa femme le jour de l'An ?**  
Je te chouette (souhaite) une bonne année !

**Pourquoi le Père Noël porte-t-il des bretelles rouges ?**  
Pour tenir son pantalon.

**Comment appelle-t-on un chat qui est tombé dans un pot de peinture le jour de Noël ?**  
Un chat-peint de Noël (sapin de Noël).

**Que dit un sapin de Noël qui arrive en retard le soir du réveillon ?**  
Je vais encore me faire enguirlander.

**Qu'est-ce qui a 34 jambes, 9 têtes et 2 bras ?**  
Le Père Noël et ses rennes.

**Quel est le gâteau le plus dur au monde ?**  
La bûche de Noël.

**Savez-vous pourquoi le Père Noël rit tout le temps ?**  
Parce que ce n'est pas lui qui achète les cadeaux.

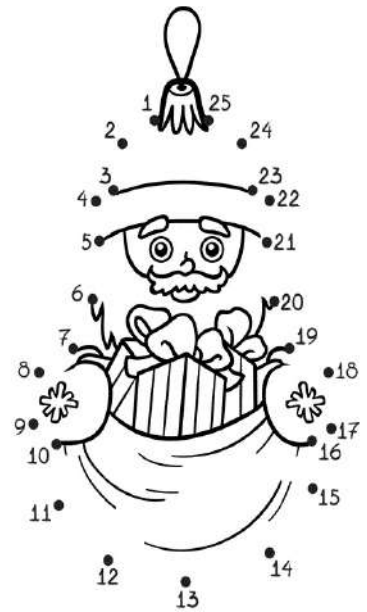
**Comment fait-on entrer deux Pères Noël dans un réfrigérateur ?**  
Ce n'est pas possible, il n'existe qu'un seul Père Noël.

**Tu connais la blague de Noël qui fait peur ?**  
Attention tu vas avoir les boules.

**Quelle est la ville préférée des animaux du Père Noël ?**  
Rennes.

**Avec qui il est interdit de passer Noël ?**  
Avec ta classe. Car Noël, c'est Santa classe.

**Que dire quand on trinque à Noël ?**  
Santé ! Mais pas des bras !



Jeux de coloriage



*Bonnes fêtes, à tous et à toutes.*

Mots cachés



Des mots à l'occasion de Noël

t	i	s	a	p	i	n	p	b	m	p	r
i	r	p	s	è	o	j	o	u	e	t	d
g	s	a	h	r	é	o	u	o	r	r	é
g	r	l	i	e	g	t	p	h	d	a	c
g	u	n	b	n	c	u	é	o	é	i	o
s	a	i	n	o	e	l	e	t	c	n	r
c	e	t	r	ë	e	a	r	t	e	n	a
u	d	u	r	l	d	h	u	e	m	a	t
r	a	l	i	l	a	i	n	a	b	i	i
u	c	o	n	o	u	n	o	u	r	s	o
b	t	u	t	t	e	s	d	l	e	i	n
é	h	l	c	r	i	a	o	e	l	e	s

père-noël, traineau, renne, hotte, sapin, lutin  
décorations, étoile, guirlande, décembre  
jouet, train, poupée, nounours, cadeau

